

ACSSQ

RAPPORT D'ACTIVITES 2018



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes

ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE
ET SPORTIVE DU QUEYRAS
CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL

Hlm le Lombard – 05470 AIGUILLES

Tél. : 04 92 46 82 55

acssq.queyras@queyras.org

www.queyras.org

SIRET : 387 463 938 000 36



SOMMAIRE

I. RAPPORT MORAL 2018	4
II. LES SECTEURS D'ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL	6
CENTRE SOCIAL	6
AINES	8
CRECH'EN'DO	9
SECTEUR CULTUREL	10
FAMILLE / CLAS	11
JEUNESSE	12
QUEYR'AVENIR	13
SPORT	14
HANDICAP - AUTONOMIE	15
III. LE BENEVOLAT : La plus value socio-économique de l'ACSSQ	16
IV. DOSSIER DE PRESSE	19
V. PARTENAIRES	26

I. RAPPORT MORAL 2018

Une année 2018 un peu plus tranquille sur notre environnement que la précédente. Des mouvements dans le personnel bien maîtrisés nous ont donné une certaine sérénité. La réorganisation de notre équipe administrative prend un sympathique chemin avec, pour chacune, des tâches bien définies. Le départ de Julien Forcioli et Paul Poussou, que je salue pour leurs implications, nous a laissé une équipe à 100% féminine. Amélie Groleaud nous a rejoint au mois de Juin, apportant un vrai plus à notre fonctionnement. Notre action en direction des familles s'en trouve renforcée et c'est un point très positif pour nos relations avec la CAF. J'ajouterai que notre implication dans notre nouvelle Communauté de communes se passe plutôt bien avec de bons contacts avec les élus. Je crois que nous avons trouvé les uns et les autres matière à renforcer nos collaborations.

Les administrateurs, comme d'habitude, ont participé à la grande majorité des réunions proposées ; au bureau une fois par mois, aux six conseils d'administration et à un grand nombre de réunions thématiques. Tout cela pour aborder les sujets d'actualité concernant la plupart de nos secteurs. Une grande réflexion sur le règlement intérieur qui n'avait pas été achevée en 2011 a permis l'élaboration d'un document simplifié mais je le crois plus pertinent. Un grand merci à tous pour ce travail fastidieux mais nécessaire pour donner à notre gouvernance et à notre fonctionnement, des principes indispensables. Nous avons également travaillé sur le renouvellement de notre agrément centre social. Celui-ci nous avait été accordé pour deux ans. Beaucoup d'heures passées pour élaborer ce document qui constitue les fondements de nos activités. Les élus nous ont accompagnés dans de nombreuses réunions avec nos différents secteurs. Nous n'avons pas rassemblé des foules énormes, mais les gens présents ont fait un document qui a reçu l'assentiment de la CAF et c'était bien là l'essentiel. Nous sommes repartis pour deux ans et nous espérons bien que cela permettra à notre association d'être encore mieux dans son territoire. Le nombre de nos adhérents est relativement stable compte tenu des compétences que nous n'avons plus. Je note également, avec une certaine satisfaction, que les membres du CA qui sont sortants ont tous manifesté le désir de continuer.

Notre centre de loisirs a bien fonctionné. L'équipe mise en place par Julien Forcioli a eu de très bons résultats sur le centre de Château Ville-Vieille et sur les camps. Nous remercions les communes du Queyras qui nous ont permis de palier la défection tardive de la commune de St Véran. Nous pensons que la politique jeunesse doit être concertée entre tous les acteurs et si des changements sont opportuns, faisons les ensemble. Pour la pérennité de tout, cela ouvre des négociations qui satisferont tout le monde.

Le partenariat avec nos amis italiens s'est renforcé et nous poursuivons notre projet en respectant nos délais et nos engagements. Dans ce cadre et avec une belle collaboration avec notre Parc Régional du Queyras, une initiative imaginée par des jeunes italiens et français a été primée dans le cadre de réserve de biosphère. Une balade gourmande sur la trace de nos productions locales défendra les valeurs initiés par notre réserve de biosphère transfrontalière. J'ai eu le plaisir de recevoir ce prix lors d'une cérémonie organisée à Paris dans les locaux de l'UNESCO. Cela s'est fait en compagnie de nos amis italiens également primés pour un projet similaire. Nous entendons bien continuer à défendre les valeurs Man and Biosphère et à travailler en étroite collaboration avec le Parc.

Les travaux pour les locaux de notre centre social nous ont bien occupés également. Quand nous avons lancé ce projet, nous étions loin d'imaginer les écueils administratifs que nous devrions franchir. Nous avons eu le plaisir de rencontrer des avocats, des notaires et cela à plusieurs reprises. Heureusement que la confiance entre les élus aiguillons et nous-même est vraiment inébranlable. Nous avons su ensemble garder le cap et, malgré les difficultés qui s'empilaient, aller au bout de ce beau projet. Nous espérons bien sur que tout ce travail confirmera nos attentes pour mieux vous recevoir et développer toutes nos idées.

Voilà pour cette année 2018, notre association est toujours aussi vivante et prête à continuer pendant de nombreuses années.

Le Président,
Nassire Hadjout



II. LES SECTEURS D'ACTIVITES DU CENTRE SOCIAL

CENTRE SOCIAL

Référents bénévoles – membres du Bureau :

Ginette Martinet, Monique Piccolino, Chantal Garnier,
Bernadette Allais, Nassire Hadjout et Jean Pierre Seror.

Responsable secteur : Pascale Tonda

Administratif : Corinne Nabonne et Séverine Buès

Coordination du projet social : Clotilde Grunberg

OBJECTIF :

- Fonctionnement et vie de l'association – Centre Social Rural Intercommunal.
- Pilotage de l'ACSSQ
- Développer la culture participative du centre social

REALISATIONS DES ACTIVITES 2018 :

Les évènements phares de cette année :

L'assemblée générale 2017 s'est tenue le 9 mars 2018 à Arvieux à la salle polyvalente. Adhérents, élus et salariés s'y sont réunis dans une ambiance très conviviale.

Nassire Hadjout a été réélu comme président le 27 mars.

Au mois de juin 2018, la Communauté de communes du Guillestrois et du Queyras a signé avec l'ACSSQ une convention d'objectifs pluriannuels pour 2018-2019-2020. Nous tenons à les remercier de cet engagement indispensable pour notre association.

L'organisation administrative a connu encore quelques changements avec la mise en place d'un contrat interne à l'association de Séverine Bues, qui est sur le poste de responsable administrative comptable à 0.65 ETP. Le pôle administratif est maintenant stable et chacun des postes trouve sa place dans l'organisation.

Le projet #Com.Viso a permis de concrétiser notre projet d'investissement Centre Social dans le bâtiment le Grand Laus à Aiguilles. Les travaux ont commencé début juin et sont en cours de finition en cette fin d'année. Un séjour LAB a eu lieu en Italie au mois de juillet. Des projets Jeunes ont été accompagnés par l'association Euroscope, prestataire retenu sur cette notion de FAB. Le diagnostic sur la mise en place d'un réseau de voisinage solidaire pour les personnes fragiles a été réalisé par la prestation du centre hospitalier d'Aiguilles et la mise en œuvre de ce réseau est en cours d'animation.

Nous avons réactualisé le projet social de l'ACSSQ Centre Social avec les habitants, les bénévoles, les élus et les salariés de l'ACSSQ pour les années 2019-2020. Ce document a été validé par la CAF des Hautes-Alpes au mois de novembre et nous attendons à ce jour la convention qui détermine l'ensemble des axes de travail pour 2019 et 2020.

Nous avons initié également le projet du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) en expérimentation sur les communes d'Aiguilles et d'Eygliers, avec une implication très active d'Amélie Groleaud, notre nouvelle référente Famille.

PERSPECTIVES 2019

- Déménagement de l'ACSSQ dans les nouveaux locaux en janvier avec l'organisation de l'inauguration le 16 février.
- Assemblée Générale 2018 le vendredi 8 mars à Aiguilles, avec l'organisation complémentaire d'une assemblée générale extraordinaire pour la validation du règlement intérieur et la modification des statuts.
- Recherche de nouvelles pistes de financement pour la suite du projet #com .viso notamment sur l'aspect Jeunesse 17 – 25 ans.
- Travailler sur une nouvelle convention pluriannuelle d'objectifs avec le conseil départemental sur la notion de pilotage du Centre Social.
- Elaboration d'un diagnostic de territoire Guillestrois / Queyras en prenant en compte les besoins des habitants
- Accueil de stagiaires et de services civiques pour conforter certaines actions et notamment la mobilisation des habitants.
- Rencontrer les élus du guillestrois dans chaque commune pour continuer à tisser du lien entre élus et associations et développer le système de communication 'Point Info' sur le territoire du Guillestrois.

En quelques chiffres :

Assemblée générale 2017 :

Le 9 mars 2018

Nombre de personnes présentes :

82 dont 60 adhérents

Nombre d'adhérents 2018 :

467 personnes physiques adhérentes

6 Conseils d'administration

avec 17 membres élus

12 Réunions de bureau

4 réunions de travail sur l'élaboration du Règlement intérieur

11 Réunions d'équipe

16 salariés : 14 équivalents temps plein
Ateliers patch et anglais (20 personnes)

Communication : 2 pitchouns/an

Accompagnement des 10 commissions Handicap et 6 évènements de ce secteur

Participations aux 8 rencontres de l'Union des Centres Sociaux des Hautes Alpes

Rencontre avec UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) / DDCSPP (Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations)

CLAS : 2 écoles - 8 enfants – 4 bénévoles et 1 coordinatrice de projet

AINES

Référents bénévoles : Monique Piccolino, Ginette Martinet, Gisèle Barou, Chantal Garnier, Bernadette Allais et Louis Ramieri.

Responsables secteur : Stéphanie Gricourt

OBJECTIFS : ROMPRE L'ISOLEMENT DES AINES

- Développer le lien social et la mise en relation
- Pallier la mobilité
- Prévention de la santé
- Faciliter le maintien à domicile
- Mise en place d'un réseau de voisinage solidaire



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018

Encore une bonne année de convivialité, de lien social et de participation aux animations proposées. En effet, nous avons proposé plus de visites culturelles, de rencontres intergénérationnelles mais aussi essayé de répondre aux envies des usagers.

Les actions de prévention à la santé et de bien vieillir restent un axe prioritaire. Par contre, nous avons constaté une baisse de participation aux dépistages organisés du cancer du sein et de l'ostéoporose.

Nous sommes de plus en plus sollicités pour accompagner au mieux les personnes à domicile, que pour la mise en place de services adaptés, grâce à la mise en relation avec nos partenaires, tant pour la lutte contre l'isolement.

PERSPECTIVES 2019

- Mise en place d'un réseau de voisinage solidaire.
- Impliquer les Aînés sur le territoire et les rendre acteurs.
- Recherche d'une pérennisation du financement pour le service.
- Développement de l'implication des bénévoles sur les missions du service.

En quelques chiffres :	
PREVENTION SANTE	PALLIER LA MOBILITE BIEN VIEILLIR
Campagne nationale de dépistage : Cancer du sein : 166 pers Cancer colorectal : 71 pers Journée Mondiale des Ostéoporoses : 9 pers Campagne Antigrippe : 56 pers vaccinées	Atelier nutrition : 10 pers Sport Yoga sur Chaise : 6 pers. et 15 pers. de l'EHPAD Formation atelier mémoire : 5 bénévoles
Déplacements médicaux : 37 soit 16 bénéficiaires	Conférence « comment et pourquoi se nourrir autrement » : 14 pers.
Rando santé : 5 randonnées - 48 pers.	Théâtre Forum le bon usage du médicament : 13 pers.
LIEN SOCIAL	ISOLEMENT MAINTIEN DOMICILE
Animation : 10 rencontres : 326 pers Visites culturelles : 6 sorties : 138 pers Rencontres Franco - Italienne : 4 - 144 pers Rencontres intergénérationnelles : 5 rencontres, 23 bénévoles	Visite isolement : 84 pers. Mise en relation avec les Partenaires : 71 pers. Pédicure : 10 à 22 bénéficiaires / mois Epicerie solidaire : 12 pers.
Patchwork les lundis après-midi : 11 passionnées par séance	



OBJECTIFS :

- Accueillir les jeunes enfants de la vallée en leur permettant d'accroître leur autonomie et leur bien-être en collectivité.
- Partager nos savoirs théoriques avec les familles en étant un soutien à leur démarche éducative et parentale.
- Promouvoir l'éducation positive et bienveillante à l'égard des jeunes enfants comme support à des relations vivantes.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018 :

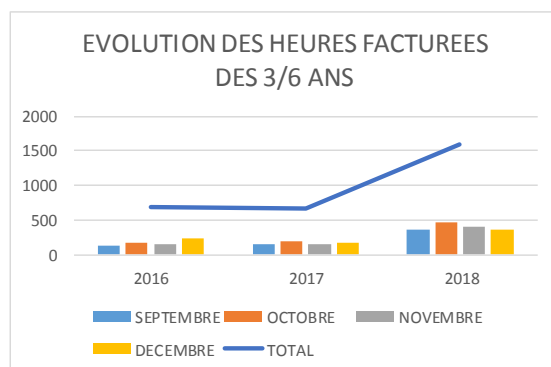
Encore une année sous de beaux auspices : les intuitions de développement créées avec les élus du SIVU (Syndicat Intercommunal à Vocation Unique) semblent avoir été justes et se confirment avec la conception du nouveau contrat enfance pour les années 2018 à 2021 au niveau intercommunal.

Nous avons achevé nos projets de réaménagement de la cuisine pour la mise en place de la fourniture des couches et des repas.

L'ouverture du centre d'éveil pendant les vacances de février et de l'été a été une très grande réussite à travers une fréquentation en forte augmentation.

Le taux de fréquentation de l'accueil périscolaire a connu également une très nette progression cet automne. (cf graphique « Evolution des heures facturées des 3/6 ans).

Si cette année a été plus que positive, elle a eu son lot de tensions liées à la suppression de contrats aidés et des arrêts maladie qui entraînent des difficultés de recrutement et de fonctionnement.



En quelques chiffres :

Heures facturées :
25 356 h

Accueil :
62 familles soit 74 enfants

Salariées interne :
6.15 ETP

Salariés mise à disposition :
0.7 ETP

PERSPECTIVES 2019 :

- Construction d'un avenir plus serein avec une veille sur les contrats aidés et voir comment nous pourrions articuler au mieux nos exigences éducatives et pédagogiques en fonction des réalités financières.
- Construire le projet de l'accueil périscolaire pour les 6 prochains mois et du centre d'éveil de février et de cet été 2019. Bien que ce soient des projets reconduits depuis quelques années, l'impermanence de l'équipe, la réorganisation dans les locaux demande toujours beaucoup de travail de réflexion.
- Nous avons tout de même déposé deux dossiers de subvention auprès de la CAF et de la MSA pour apporter un petit « plus » à notre quotidien. Nous essayons cette année de développer l'éveil musical avec une nouvelle intervenante Adeline Crestia et de continuer notre travail de supervision avec Sophie Daubercies (psychomotricienne).

SECTEUR CULTUREL

Référent bénévole : Henri Charrier,
Jean-Pierre Seror et Nassire Hadjout
Responsables secteur : Lauren Céas

OBJECTIFS :

- Développement de l'offre culturelle à l'année,
- Diversification de la programmation,
- Pérennisation des projets dans le cadre du PEAC (Parcours d'Education Artistique et Culturelle)
- Accessibilité à tous,
- Renforcement du lien social.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018 :

Le spectacle vivant est une des ouvertures principales de l'association. L'orientation artistique fait place aux musiques actuelles, traditionnelles et classiques, dans une recherche de mélange de genres inattendus et originaux. La programmation donne également une tribune aux arts de rues, au théâtre (adultes/enfants) et aux résidences artistiques. Cependant, cette programmation ne se veut pas uniquement artistique : le secteur culturel de l'ACSSQ organise des débats et des conférences qui sont autant de vecteurs de rencontres et de discussions autour de sujets choisis dans le cadre de l'éducation populaire.



La résidence artistique est une innovation culturelle sur notre territoire qu'est le Guillestrois-Queyras. Bien que l'ACSSQ ait entrepris des actions de résidences amateurs et professionnels depuis 2009, le projet « Résidences artistiques en milieu de hautes montagnes en faveur de la jeunesse » est une opportunité précieuse. Cela nous permet de développer cet axe qui nous paraît essentiel et complémentaire à notre politique culturelle annuelle.

Le projet permet : une réelle médiation entre les pratiques artistiques et le public ; permet la coopération entre acteurs culturels du territoire ; le soutien et le développement de la pratique artistique local et régional.

Le Parcours d'Education Artistique et Culturelle (PEAC – politique interministérielle portée par le ministère de la Culture et de la Communication et le ministère de l'Education Nationale) conjugue l'ensemble des connaissances acquises, des pratiques expérimentées et des rencontres organisées dans les domaines des arts et de la culture, dans une complémentarité entre les temps scolaires, périscolaires et extrascolaires.

En quelques chiffres :

Saison culturelle en Guillestrois-Queyras :

Actions et spectacles : 15 pers. **Entrées :** 630 pers.

Résidences : 3 **Artistes :** 76 pers.

Elèves touchés par le PEAC (Primaire et collège) : 366 pers.
Sur 21 classes

Interventions en établissement scolaires : 78

Disciplines artistiques proposées : 6

Partenariats associatifs et structurelles : 11

Partenariats institutionnelles : 5

Espaces de diffusion (salles communales ou espaces privés) : 10

Articles Dauphiné Libéré : 20

PERSPECTIVES 2019 :

- Dynamiser encore plus le PEAC et entretenir les partenariats existants et efficaces.
- Maintenir et développer des conférences

FAMILLE / CLAS

Référentes bénévoles : Ginette Martinet et Bernadette Allais

Responsables secteur : Julien Forcioli et Amélie Groleaud

OBJECTIFS :

Les actions de soutien à la fonction parentale répondent à un objectif global de prévention, d'accompagnement et de soutien aux parents.

Les différents projets s'attachent :

- A valoriser les rôles et les compétences des parents : responsabilité et autorité,
- A développer la confiance en soi, l'élaboration de repères, la protection et le développement de l'enfant.
- à favoriser la transmission des valeurs citoyennes.
- à développer la solidarité inter et intra-familiaux.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018

Les groupes de parole ont été organisés au printemps avec un manque de fréquentation sur la thématique de la gestion des émotions.

Le week-end nature à Cassis ainsi que les sorties « famille » à Guillestre et à Turin ont été des moments privilégiés de rencontres et de partages pour les familles du Guillestrois et du Queyras. Ce type d'action permet de renforcer les liens intrafamiliaux et interfamiliaux.

L'organisation des journées des familles 2018 ont eu lieu au mois de novembre avec de nombreuses actions (conférences, ateliers, spectacles, ...) sur les communes de Guillestre et Aiguilles.

Un vide poussette, à l'initiative d'un parent du territoire a été mis en place avec l'appui méthodologique du secteur famille de l'ACSSQ. Cette action pourra être reconduite au printemps 2019.

Nous avons construit le projet d'un CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) que nous expérimentons sur deux écoles primaires (Eyglies et Aiguilles) avec la mobilisation des bénévoles, des enseignants, des familles et des enfants.

PERSPECTIVES 2019 :

- reconduite et développement des actions familles : conférences, ateliers et sorties culturelles,
- développement du soutien auprès des familles pour la mise en place de nouvelles actions à leur initiative,
- développement du CLAS sur d'autres écoles du Territoire.



En quelques chiffres :

Sortie Famille Cassis : 17 personnes = 6 familles + 1 salarié

Sortie Famille Cinéma : 3 personnes = 1 famille + 1 salarié

Sortie Famille Turin : 17 personnes = 5 familles + 1 salarié

Conférences-groupe de parole : Groupe de parole « gestion des comportements difficiles » : 3 personnes = 1 famille + 1 partenaire + 1 salarié

Atelier « Vide poussette » : 12 familles exposantes

Réunions de travail : CISPD (Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance) 5 réunions, Comité d'animation départemental REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents) 7 réunions, Animation du bassin Guillestrois-Queyras dans le cadre du REAAP 4 réunions.

Coordination des journées Famille en lien avec le réseau REAAP: 4 événements répartis sur le mois de novembre sur le Guillestrois-Queyras. Participation à la journée des familles départementale du 13 novembre à Gap.

C.L.A.S. : Mise en place dans les écoles primaires d'Aiguilles et d'Eyglies depuis début novembre 2018.

Ecole d'Aiguilles : 3 élèves inscrits

Ecole d'Eyglies : 5 élèves inscrits

JEUNESSE

Référents bénévoles : Valérie Labonde et Estelle Lepelley

Responsables secteur : Julien Forcioli et Claudine Clarisse

OBJECTIFS :

Le projet d'animation jeunesse (4-11 ans) initie les enfants au respect de soi et des autres et éveille leur curiosité, tout en leur permettant un développement social harmonieux en collaboration avec le monde des adultes. Ce projet renforce la solidarité et met en place des conditions favorables au développement de l'enfant. Il permet également de proposer un service aux familles queyrassines fortement impactées par l'activité saisonnière.



RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018 :

Pour l'accueil ALSH les renardeaux :

Cette année, une nouvelle organisation en terme de personnel a permis un confort de fonctionnement. En effet, un coordinateur a travaillé en amont et durant tout l'été pour aider aux déplacements et à l'organisation des diverses activités.

Pour l'accueil Mini séjours :

Au vu de notre compétence, nos mini-séjours ont été adaptés au 7-11 ans.

De nouveaux mini-séjours ont été mis en place, notamment un camp voile et un camp multi-activités montagne. Ils ont permis aux enfants de découvrir d'autres activités spécifiques et de changer d'environnement. Le camp « Tête dans les étoiles », camp itinérant en montagne pour le 8/11 ans, a encore remporté un vif succès et a accru notre partenariat avec le Parc Naturel Régional du Queyras.

Les mini-séjours ont été organisés principalement sur le mois de juillet pour répondre à des besoins organisationnels.

Nous n'avons pu réaliser un taux de remplissage à 100 % du fait de désistements d'une fratrie en dernière minute. Malgré notre liste d'attente nous n'avons pu faire profiter du séjour à d'autres enfants dont les parents avaient organisés autres choses pour eux.

Dans le cadre du projet européen #Com.Viso, des résidences franco-italiennes (LAB) sont réalisées auprès des 15/18 ans. Il s'agit d'avoir un support ludique choisi pour favoriser l'émergence d'initiatives transfrontalières de jeunes. Trois à quatre LAB seront réalisés. Le premier a eu lieu du 9 au 13 juillet sur le thème du développement durable à Pontechianale. Il a rassemblé 30 personnes dont 7 jeunes français et 14 jeunes italiens. Un dizaine de projets sont nés durant ce séjour au refuge Bagnour.

PERSPECTIVES 2019 :

- maintenir une organisation efficiente au niveau du centre de loisirs (organisation en différents groupes, animateurs...) et revoir l'organisation budgétaire et tarifaire.
- continuer le soutien au financement du BAFA de jeunes locaux pour maintenir une dynamique annuelle.
- trouver des solutions financières pour pérenniser le fonctionnement de l'ALSH.

En quelques chiffres :

ALSH : 55 enfants différents dont 12 extérieurs au territoire Queyrassin
44 familles concernées

412 journées ce qui représente une fréquentation moyenne de 14.4 enfants par jour

Mini-séjours : 4 mini-séjours

42 enfants dont 6 enfants extérieurs au territoire Queyrassin
34 familles concernées

LAB : 1 séjour en Italie. 7 jeunes français et 14 italiens

OBJECTIF :

- réfléchir sur le développement économique du territoire mais également sur son devenir

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018 :

L'année 2018 a été une fois de plus une année fructueuse. Le groupe s'est réuni une dizaine de fois. Il est à noter que beaucoup de travail a été réalisé par les différents membres de notre groupe et que, emploi du temps oblige, de nombreux échanges ont été réalisés par le biais d'Internet. Le groupe est toujours composé d'une dizaine de personnes fidèles.

Les Actions :

-Le Trice Cross : Mettre en place une fabrication sur le Queyras d'un tricycle électrique permettant des promenades sur sentiers tout au long de l'année, sur neige et terre battue pour tous. Un prototype de tricycle électrique a donc été réalisé en fin d'année 2017 et début 2018. Il a été décidé de le présenter au concours de la Fabrique Aviva afin d'essayer d'obtenir des financements pour sa fabrication future (25000 € étaient nécessaires). Un film a donc été réalisé (cf You tube). Il a obtenu 2645 votes pour 6000 exigés pour concourir. Il nous reste les bons souvenirs, le proto et le film.

-L'identité culinaire : Donner à long terme, une identité culinaire à notre territoire. Cela permettra de gagner en notoriété. Aujourd'hui, celle-ci est définie au travers du Tourteaux Prime (sorte de crêpe élaborée dans les alpages à partir de petit lait), et des Maillas (cuisinés à partir de pain rassis) pouvant se déguster à l'apéritif, en plat d'accompagnement ou en dessert. Un grand et long travail est réalisé par Geneviève Blanc et Jean-Paul Blanc. Il s'agit de faire adopter par les Queyrassins ces recettes afin de les faire connaître aux vacanciers du territoire. Plusieurs stands ont été tenus à des occasions diverses, et une émission de télé (VAQUI) a été tournée à l'une de ces occasions.

-L'avenir des commerces dans nos villages : Actions et réflexions qui ont débuté dans le courant de l'année 2017. Bon nombre de commerçants ou d'hôteliers ont atteint l'âge de la retraite. Le tissu commercial est dans nos vallées encore bien dense. Celui-ci permet aux habitants de bénéficier de certains services et plaît aux vacanciers. A quoi ressembleraient nos villages sans leurs commerces ? Après avoir réalisé une réunion de travail fin 2017, avec les chambres consulaires, notaires, banques, experts comptables et d'autres, nous avons affiné notre stratégie en provoquant une réunion avec les élus du Guillestrois/Queyras, afin de souligner la problématique et de faire apparaître les bras de levier dont ils disposaient. Cette réunion fut très intéressante avec de nombreuses idées nouvelles et des politiques à suivre. Malheureusement, peu d'élus se sont déplacés. Un compte rendu détaillé a toutefois été réalisé et distribué à tous. Devant les inquiétudes engendrées par le glissement de terrain du Pas de l'Ours, nous avons décidé de surseoir provisoirement à la réunion avec tous les commerçants.

-Le concours Tremplin Innovation : L'objectif de ce concours est de faire émerger les projets porteurs d'avenir ; de susciter des vocations et des envies ; de trouver de nouvelles activités pour consolider l'activité économique ; d'installer de nouveaux métiers en phase avec notre environnement.

Ce concours est doté de 8000€ grâce à l'apport d'une association qui s'est dissoute et à des mécènes privés. Un long travail a, là encore, été réalisé : création d'un règlement, réflexion pour la diffusion, réflexion pour l'installation d'un jury, critère de notation, etc.

PERSPECTIVE 2019 :

- reconduction du concours Tremplin innovation avec le soutien constant de nos mécènes pour consolider l'activité économique sur le territoire.

En quelques chiffres :

Membres actifs : environ 10 personnes

Rencontres : 10

Concours Tremplin innovation : 23 demandes – 17 projets (chiffre affiné après relecture)

SPORT

Référent bénévole : Nassire Hadjout

Responsables secteur : Estelle Bombrun - Nathan Di Giusto

OBJECTIFS :

- Développer et maintenir les capacités physiques de tous (équilibre, agilité, force, musculation, connaissance corporelle, souplesse, respiration...) auprès de différents publics.

RAPPORT MORAL SUR LES ACTIVITES 2018 :

Sport pour tous :

DANCE KIDS :

Cette année et sur proposition de la nouvelle éducatrice sportive, l'activité Dance Kids a été mise en place au profit des enfants du Queyras. Il s'agit d'une activité qui allie jeu et danse en rythme très ludique et qui a rencontré un vif succès.

CAF – STEP, RENFORCEMENT MUSCULAIRE :

Nathan Di Giusto a assuré les activités de CAF (Cuisse Abdos Fessiers) et STEP jusqu'en juin 2018 à raison de trois quart d'heure par séance.

Kamilla Zareba a pris la suite à compter du mois de septembre.

Les cours de renforcement musculaire sont organisés désormais sur une plage horaire de 1 h par semaine.

PILATES :

Le Pilates remporte toujours le même succès. Cette année, 2 séances par semaine ont été proposées le mardi jusqu'en juin et le mercredi depuis septembre. Et c'est 26 personnes qui ont pu profiter des bienfaits de cette gym douce.

SPORT A L'HOPITAL :

Le partenariat avec l'hôpital a évolué et a permis de mettre en place un outil d'évaluation afin de pérenniser et de renforcer les liens créés au cours des années passées. On note la mise en place d'une nouvelle séance de balnéothérapie, ainsi que d'un cours de sport pour les adultes les plus valides et en demande. Ce sont donc 4 interventions de l'éducateur sportif au sein de l'hôpital qui ont eu lieu jusqu'en juin.

Au départ d'Estelle Bombrun, les séances de balnéothérapie n'ont pu être maintenues car Kamilla Zareba ne dispose pas des diplômes requis pour cet accompagnement.

AQUAGYM :

Estelle Bombrun a mené cette activité au printemps et une nouvelle maître nageuse, Magali Pichot, assure les séances de l'automne 2018. L'aquagym a toujours autant de succès avec 4 séances par semaine à l'automne et au printemps sur un total 20 séances durant toute l'année.

En quelques chiffres :

CAF/STEP 2017/2018 : 5 participantes

Renforcement musculaire 2018/2019 : 7 participants

Aquagym

2017/2018 : 32 participantes

2018/2019 : 28 participantes

Pilates

2017/2018 : 26 participantes

2018/2019 : 12 participantes

Dance Kids 2018/2019 :

11 participants

HANDICAP - AUTONOMIE

Référents bénévoles : Cécile Elizabeth Cochu, Henriette Darbousset, Marie Debrune, Catherine Duroc, Lydie et René Germain, Martine Gropellier, Nassire Hadjout, Julien Isnel, Samuel MICHEL, Laurent Nifenecker, Christine Thillet.

OBJECTIFS :

« La montagne pour tous : la prise en compte du handicap sur le territoire » a pour objectif de fédérer toutes les initiatives associatives, publiques et privées pour que le Queyras devienne une terre d'accueil et pouvoir vivre tous ensemble en respectant les différences.



REALISATION DES ACTIVITES :

- Organisation de trois principaux événements :

Neige pour tous les 7 et 8 mars 2018 en collaboration avec le Centre hospitalier d'Aiguilles, la Régie des stations, le secours catholique et ses bénévoles pilotes de fauteuils skis. Pour une première fois nous avons accueilli un groupe d'italiens avec des personnes handicapées. Avec le Projet #Com.Viso 2017 – 2019, il a été possible de prendre en charge les frais de séjour de ce groupe. De plus, grâce à l'engagement de la régie des stations du Queyras, tous les participants handicapés et les encadrants ont bénéficié de la gratuité des remontées mécaniques.

Partageons la nature en Joëlette avec la journée tour du Guil.

Circuit : Place Salva, rues des masques, Pont du Simoust, la Font d'Eyliers, Gros, Maison du Roy, la Viste, place Salva.

Participation au trail du Monviso avec une personne en Joëlette et huit accompagnants sur 11 km.

Le Téléthon 2018 en partenariat avec la Mairie d'Aiguilles. Le défi du tour du Queyras à pied, en vélo, en Joëlette et en FTT a été réalisé avec courage. Le groupe Zumba du Queyras avec dynamisme, a réchauffé l'atmosphère de plusieurs degrés ! 1 597,00 € ont été reversés au Téléthon.



- Pôle matériel :

Achat de matériel dans le cadre du projet #Com.Viso 2017 – 2019 :

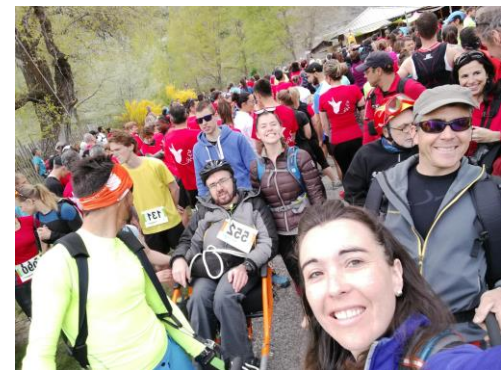
2 Joëlettes, 1 Fauteuil Tout Terrain électrique, 1 Fauteuil Tout Terrain manuel,

Mise à disposition de ce matériel aux habitants du territoire et aux vacanciers avec un partenariat avec l'office du tourisme du Guillestrois et du Queyras depuis l'été 2018.

PERSPECTIVES 2019

Toujours accroître l'autonomie des personnes handicapées ;

- améliorer l'accueil et l'accessibilité des sites et activités sur le territoire : améliorer l'accès et la connaissance des milieux naturels ; faciliter l'accès aux manifestations sportives et culturelles ;
- créer des espaces de rencontres entre personnes valides et handicapées ;
- développer la mise en réseau des utilisateurs ; développer des formations à l'utilisation du matériel ; développer des activités avec les vallées italiennes, réseaux handisports et sports adaptés.



Tour du Guil en joëlette :

55 participants dont 3 en joëlette

Neige pour tous sur deux journées:

60 participants et 3 personnes handicapées italiennes

En quelques chiffres :

Participations :

-Trail le sourire d'Aurore :
300 participants

-Trail de Freissinières :

50 personnes dont 3 personnes à mobilité réduite avec les Joëlettes

-Trail Monviso :

8 personnes dont 1 en Joëlette
2 bénévoles italiens

Sorties du matériel :

-Joëlette : 15 journées - KS : 45 journées-FTT : 11 journées en expérimentation

Téléthon:

60 participants
8 animateurs bénévoles

Bouchons d'amour :

10 sacs de 100 L

III. LE BENEVOLAT : La plus value socio-économique de l'ACSSQ en quelques chiffres.

VIE SOCIO CULTURELLE			
Commission	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission culturelle	40	3	120
SOUS TOTAL			120
Activités Culturelles	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Saison culturelle	17	50	850
Déplacement réunion	20	2	40
SOUS TOTAL			890
JEUNESSE / FAMILLE			
Commission	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Jeunesse	7	3	21
Activités Famille	8	2	16
Actions famille	8	1	8
SOUS TOTAL			45
SPORT			
Commission sport	6	2	12
SOUS TOTAL			4
AUTONOMIE HANDICAP			
Commission	Temps Passé Heures	Nombre de personnes	TOTAL HEURES
Commission	20	6	120
Commission rencontres	6	5	30
Commission préparation programmes	20	3	60
Activités			
Bouchons d'amour	10	1	10
Parcours de haute montagne en Joëlettes préparation	7	8	56
Parcours de haute montagne en Joëlettes	9	55	495
Partageons la neige	8	66	528
Trail sourire d'Aurore	10	9	90
Trail Mont Viso	12	8	96
Trail Freissinière	8	50	400
Trail Freissinière conférence	4	6	24
Préparation et animation du Téléthon	8	8	64
Suivi du matériel	15	4	60
Total			2 033

AINES			
Commission	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Commission des Aînés	12	4	48
Soutien administratif	129	3	387
Activités Aînés	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Référents diffusion	3 h / mois	27	972
Prévention santé	25 / 3 manifestations	10	750
Patchwork	188	10	1 880
Déplacements médicaux	37.5	2	75
Visite isolement	170	2	340
SOUS TOTAL			4 452
CRECHE			
Commission	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Référent conseil d'administration			
Activités Crèche	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Sorties piscine	2	14	28
Réunion parents	2	9	18
Ateliers parents/enfants	3	20	60
Travaux crèche	3	2	5
SOUS TOTAL			111
Commission économique – MOUVEMENT QUEYR'AVENIR			
Rencontres	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Rencontres Habitants - Chercheurs	10	10	100
Activités	Temps Passé Heures	Nombre de Personnes	TOTAL HEURES
Opérations diverses (film, stands...)	18	10	180
SOUS TOTAL			280
VIE DE L'ASSOCIATION			TOTAL HEURES
Participation président – instance, représentation, réunion			1 040
Participation CA – Bureau - accompagnement de l'association			1152
SOUS TOTAL			2 192
TOTAL GENERAL			10 135

Soit :

Culture :

Nombre d'heures bénévolat : 1 010 h

Plus-value économique 1 010 h x 15 € = 15 150 €

Jeunesse/Famille :

Nombre d'heures bénévolat : 45 h

Plus-value économique : 45 h x 15 € = 675€

Autonomie Handicap :

Nombre d'heures bénévolat : 2 033 h

Plus-value économique : 2 033 h x 15 € = 30 495 €

Sport :

Nombre d'heures bénévolat : 12 h

Plus-value économique : 12 h x 15 € = 180 €

Aînés :

Nombre d'heures bénévolat : 4 452 h

Plus-value économique : 4 452 h x 15 € = 66 780 €

Crèche :

Nombre d'heures bénévolat : 111 h

Plus-value économique : 111 h x 15 € = 1 665 €

Commission économique – Mouvement Queyr'avenir :

Nombre d'heures bénévolat : 280 h

Plus-value économique : 280 h x 15 € = 4 200 €

Vie de l'association :

Nombre d'heures bénévolat : 2 192 h

Plus-value économique : 2 192 h x 15 € = 32 880 €

On dénombre donc un nombre total d'heures de bénévolat de 10 135 h.

Ce qui pourrait dégager une plus-value totale économique de 10 135 h x 15 € = 152 025€ de bénévolat valorisé.

Valoriser le bénévolat, qui est territorial (adhérents et non adhérents Guillestrois/Queyras) et qui gravite autour de l'ACSSQ, n'a pas d'autre but que de montrer la plus-value sociale au sein des dynamiques.

Ce montant n'entre pas en comptabilité générale de l'association mais représente une économie faite par la collectivité.

IV. EXTRAIT DE LA PRESSE

SPORT

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

| VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

Les séances "Sport pour tous" ont commencé

Kamila Zareba est la nouvelle intervenante des ateliers proposés par l'association culturelle sociale et sportive du Queyras. Tous se dérouleront le mercredi à la salle de la maison de l'artisanat à Ville-vieille.

Mercredi 26 septembre les premières séances ont eu lieu. Lors de chacune d'elles, Kamila a détaillé les différents mouvements à réaliser et comment les adapter aux possibilités de chacun. Si les séances sont collectives, elles en deviennent individuelles avec ces déclinaisons personnalisées. Les séances se répartissent sur la journée. Les horaires resteront calés

ainsi jusqu'aux vacances de la Toussaint, où elles seront définitivement arrêtées en fonction du nombre d'inscrits.

Exceptionnellement cette année, du fait du début tardif des cours, les rendez-vous sont maintenus la première semaine des vacances de la Toussaint (mercredi 24 octobre). Les personnes intéressées qui auraient loupé ce premier rendez-vous peuvent prendre contact avec l'association et s'inscrire à l'activité qu'elles souhaitent.

Infos et inscriptions :
04 92 46 82 55
accueil.accssq@queyras.org



Les séances ont commencé ce mercredi.

L'INFO EN +

LE PROGRAMME

Body zen : de 10h à 11h, une gymnastique douce et accessible à tous pour garder un bon tonus.

Dance kids : de 11h à 12h, spécial pour les enfants avec de la danse moderne.

Body sculpting : de 17h30 à 18h15 et **step** : de 18h30 à 19h15, deux séances bien toniques pour faire bouger son corps en rythme et en harmonie.

Aquagym : les séances devraient reprendre à partir du 7 novembre, à l'hôtel l'Équipe, pourvu que l'association ait trouvé une personne pour prendre en charge ces séances.

ARVIEUX

LUNDI 6 AOÛT 2018

Des Tipis aux Moulins



→ Jeudi, les enfants du centre de loisirs des Tipis ont passé la journée aux Moulins. Les 16 enfants ont pu s'ébattre au plan d'eau, l'espace détente du village. Le thème de la semaine étant le théâtre, la troupe locale, Mots et Merveilles, leur a fait la surprise avec la pièce "Le procès du loup", pour laquelle les enfants ont endossé quelques rôles. Vendredi, à leur centre de loisirs des Tipis à Ville-Vieille, devant les familles et quelques résidents de la maison de retraite d'Aiguilles, les enfants ont raconté "Les incroyables aventures des Tipis". Pas moins d'une quinzaine de saynètes ont relaté les activités et leurs sorties dans les autres villages du Queyras, tout au long du mois de juillet.

Centre de loisirs ouvert jusque fin août. Il accueille les enfants du Guillemois Queyras de 6 à 11 ans, à la journée ou à la semaine. Il suffit de s'inscrire la veille. Tél. 04 92 46 82 55.

CHÂTEAU-VILLE-VIEILLE

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | SAMEDI 21 JUILLET 2018

Le centre de loisirs propose de nombreuses activités

Comme chaque été, le centre de loisirs de l'Association culturelle, sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) accueille les enfants de 4 à 11 ans dans le village installé à proximité de la gare routière de Ville-Vieille.

Au milieu des grands tipis blancs pour les temps calmes, de la tente pour les activités manuelles et des bungalows pour l'accueil et le rangement, les enfants vivent en plein air. Cette année, des toilettes sèches complètent l'installation, ainsi que le point d'eau pour la vaisselle, le potager à cultiver tout l'été et le petit enclos pour recevoir un lapin.

Entourés d'une équipe d'animateurs professionnels, les enfants gèrent le

quotidien en effectuant différentes tâches en fonction de leur âge. À partir de l'accueil à 8 h 30, la journée débute par des activités, puis une pause repas suivie d'un temps calme avant un retour des activités jusqu'à la dispersion. Celle-ci a lieu entre 16 h 30 et 17 h 30, soit avec le parent soit par grâce à la navette qui dépose les enfants vers les autres vallées.

Un thème par semaine

Chaque semaine, un nouveau thème est abordé. Le rugby et les Maoris, l'histoire avec la visite de Fort-Queyras, le théâtre grâce à la présence d'un comédien, etc. À travers ces grands thèmes hebdomadaires, les enfants se créent leurs souvenirs de vacan-

ces. « Aller à la rencontre de soi et des autres, dans la sécurité, avec ce brin de folie apporté par les animateurs, c'est la philosophie de ce centre de loisirs », expliquent les encadrants.

L'équipe d'animation est composée de Maya Malbon ainsi que de Mathias Pichet, titulaires du Bafa. Mais aussi d'Eva Gallet, stagiaire, et de la directrice Laura Lepretre. « Nous sommes cinq pour s'occuper des enfants, dont l'effectif varie de 11 à 24. C'est idéal et cela permet de faire plusieurs groupes d'âges. Les enfants peuvent venir pour une journée ou pour la semaine, voire une matinée. Il suffit au parent de l'inscrire la veille. »

ACSSQ au 04 92 46 82 55.

CENTRE DE LOISIRS LES RENARDEAUX



L'équipe d'animation lors d'une séance d'activité avec les enfants au centre de loisirs.

PATCHWORK

AIGUILLES

DAUPHINE LIBERE : Mercredi 14 février 2018

Le lundi, c'est patchwork



Cette année, le chlorophylle sera à l'honneur.

Elles sont un bon groupe d'une dizaine de dames à se retrouver tous les lundis après-midi dans les locaux de l'association pour l'atelier patchwork. Elles constituent l'une des activités proposées par l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras.

Un thème et une expo tous les ans

À partir de 14 heures, dans la grande salle de l'association, tout le monde s'affaire à son ouvrage. Il y a les tissus, les aiguilles, les fils et surtout les idées qui permettent d'agencer tout cela de fort jolie façon. Ces dames viennent de toutes les vallées du Queyras et aussi de Guillestre ou Vallouise. Les séances suivent le calendrier scolaire. Elles débutent en septembre pour se terminer début juillet avec une grande exposition. Les travaux réalisés dans l'année sont alors exposés dans l'une ou l'autre des communes du territoire. Chaque année, un thème différent est retenu et mis ensuite en couture. En 2018, c'est "la chlorophylle" qui sera à l'honneur. Les points de couture sont faits à la main ou à la machine, c'est comme on veut. Mais lorsqu'elles se réunissent c'est sans les machines. Le travail à la main

facilite les échanges entre elles. Parfois la broderie s'invite dans les ouvrages et leur offre une personnalisation singulière. Pour en effet matelassé, certaines utilisent le "quilting", un point qui transforme l'ouvrage en lui conférant un effet matelassé, un peu sur le même principe que les couvertures piquées que réalisaient les femmes dans le temps. Pour trouver leurs tissus, les membres de l'atelier recourent à Internet, le marchand local à Saint-Clément, échanges...

Dans une démarche plus large

Certaines font partie de l'association France patchwork présente dans le département. Elles participent à des journées où elles peuvent peaufiner leur technique. La prochaine aura lieu à Espinasses le samedi 10 mars. Sylvie Ladame les initiera à une nouvelle technique. Elles sont déjà dans les 35 à s'y être inscrites.

L'exposition

Elle aura lieu à Aiguilles du samedi 7 au dimanche 15 juillet. Ce sera l'occasion de découvrir les projets terminés de ces dames.

Pour en savoir plus :
04 92 46 82 55

AINES

RÉOTIER

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | VENDREDI 30 NOVEMBRE 2018

Le travail de la mémoire était au cœur de leur visite

Ce mercredi 28 novembre, l'association des seniors de Réotier a accueilli quatre représentants de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) durant sa séance hebdomadaire d'atelier-mémoire.

Ces personnes formées dernièrement par l'Université du temps libre d'Embrun (UTL) à ce type de séances de travail de la mémoire voulaient se rendre compte de comment l'association roteïrolle organisait ces ateliers, quels étaient leurs contenus, les exercices demandés aux participants, etc., avant de mettre en place des séances dans le Queyras.



Des représentants de l'ACSSQ ont assisté à la séance hebdomadaire d'atelier-mémoire.

CEILLAC

JEUDI 29 MARS 2018

Les aînés sur les sommets



→ Avant la clôture de la saison d'hiver prévue le week-end prochain, les aînés du Guillestrois-Queyras se sont retrouvés à Ceillac. Dans la salle polyvalente, sympathiquement partagée avec des militaires venus s'entraîner une semaine en montagne, un diaporama sur les étages alpins était proposé. Un chapitre plus détaillé sur la forêt qui nous entoure leur a finalement fait découvrir cet univers sous un autre aspect. Après la projection, ces 41 membres de l'association sociale, sportive et culturelle du Queyras se sont rendus à pied jusqu'au télésiège pour monter partager un repas au snack de Girardin.

Vide-poussette, le 11 novembre

À l'initiative de quelques parents, un vide-poussette est organisé dans le cadre des actions de l'ACSSQ. Il aura lieu le dimanche 11 novembre, de 10 heures à 18 heures, à la salle polyvalente de la commune. Il concerne tout ce qui est pour les enfants de 0 à 14 ans : vêtements enfants et de grossesse, matériel de puériculture, jeux et jouets d'occasion. Inscription, gratuite et ouverte à tous, jusqu'au vendredi 2 novembre, auprès d'Amélie Groleau, la responsable du secteur famille.



Amélie Groleau, responsable du secteur famille, organise un vide-poussette à la salle polyvalente.

Renseignements
au 04 92 46 82 55
ou 07 81 94 26 91
famille.acssq@queyras.org

La journée des familles

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | JEUDI 15 NOVEMBRE 2018



Nicolas Bonatto a proposé aux enfants de mettre une ou plusieurs émotions sur les musiques qu'il leur faisait écouter.

La journée départementale des familles, organisée ce samedi 10 novembre par le réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAPP) et l'union départementale des associations familiales (Udaf), a réuni de nombreuses familles. Le matin au gymnase, ce sont plus de 50 jeunes enfants de moins de six ans et autant

de parents qui ont participé aux différents ateliers : maquillage, lecture, danse, musique, parcours de motricité. En fin d'après-midi, certains se sont retrouvés dans la salle d'activités de l'école pour un temps autour des émotions avec Nicolas Bonatto. Dans l'après-midi, les plus grands ont eu droit à un atelier numérique et musique.

Le Clas fait son entrée en classe pour aider les écoliers



Amélie Groleau, nouvelle référente famille et coordinatrice du Clas.

À partir de la rentrée des vacances de la Toussaint, le centre social de l'ACSSQ met en place un nouveau dispositif d'accompagnement à la scolarité, le "Clas" : le contrat local d'accompagnement à la scolarité. Pour commencer, ce sera à titre expérimental, pour les écoles d'Aiguilles et d'Eygliers. C'est un projet dont la Caisse d'allocations familiales (Caf) est à l'initiative au niveau national. Il s'inscrit en complément des autres dispositifs périscolaires.

Le Clas privilégie l'aide méthodologique et la pédagogie en encourageant le goût de la culture, l'envie d'apprendre et le plaisir de découvrir. Le but est de ren-

forcer le sens de la scolarité et la confiance des enfants en leur capacité de réussite. L'objectif est aussi de soutenir les parents dans le suivi de la scolarité de leurs enfants, tout en faisant entre eux et l'école, et en les considérant comme de véritables partenaires éducatifs.

Un dispositif gratuit, du CP au CM2, qui a besoin de bénévoles

Le dispositif, expérimental, concerne tous les élèves du CP au CM2 des écoles d'Aiguilles et d'Eygliers. Il est gratuit pour les familles. À Aiguilles, ce sera les lundis et jeudis, et à Eygliers, ce sera les mardis et vendredis, de 16 h 30 à 18 heures. Les séances seront ani-

mées par la référente famille de l'ACSSQ et un réseau de bénévoles. Les lieux où elles auront lieu restent à définir. Les demandes pourront venir aussi bien des familles que des enseignants.

L'ACSSQ lance un appel aux bénévoles pour animer ces ateliers. Elle espère que les aînés, mais pas uniquement, seront sensibilisés à cette démarche et joueront le jeu de l'accompagnement. Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec l'association.

Pour en savoir plus, contacter l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou à l'adresse famille.acssq@queyras.org.

L'INFO EN +

LA RÉFÉRENTE FAMILLE

Amélie Groleau est arrivée de Bordeaux dans le Queyras à la mi-juin. « un peu par hasard mais un hasard qui fait bien les choses ». Animatrice sur les camps d'été 2018, elle le sera aussi l'an prochain. Début août, elle a débuté son travail de référente "famille" avec 15 jours de tuilage avec Julien Forcioli. Elle a validé un DUT carrières sociales en animation socio-culturelle. Elle poursuit ses études par correspondance pour obtenir un DE de conseillère économique, sociale et familiale.

Centre d'éveil : le programme des vacances

Les vacances de février arrivent à grands pas pour les élèves de la zone B. Pour répondre aux exigences de garde des parents de jeunes enfants, l'ACSSQ ouvre un centre d'éveil dédié aux 3/4 ans, en lien avec la crèche et les écoles de ski de la vallée.

Cette année, du 26 février au 3 mars, une nouvelle formule est mise en place, formule à même de s'adapter aux besoins de chacun. La formule classique reprend les mêmes modalités que précédemment. L'accueil se fait dans les locaux de la crèche, de 7 h à 19 h. Le centre d'éveil à proprement parler

fonctionne de 8 h 30 à 17 h 30. Différentes activités sont programmées : luge, jeux dans la neige, activités manuelles, jeux de société, etc. À noter, les repas doivent être apportés par la famille pour être pris sur place. Le tarif est fonction des revenus des familles. Les inscriptions sont limitées au nombre de places disponibles.

Des cours de ski

La mise en place de cette activité s'est faite avec les écoles de ski du Haut-Guil, sur la base d'un moniteur pour huit enfants. Les cours de ski s'adressent aux en-

fants nés en 2014 et avant, qui sont débutants. Ils auront lieu de 9 h 30 à 12 h. L'ESF propose un accueil sur le front de neige à Abriès. Avec l'École de glisse queyrassine, ce sera à l'espace ludique d'Aiguilles. À l'issue des séances, les enfants seront accueillis au centre d'éveil pour le repas et y passer l'après-midi.

Les inscriptions

Inscriptions pour le centre d'éveil : 04 92 46 81 01 (crèche) ; pour l'ESF : 04 92 46 71 47 ou www.esf-abries.fr ; pour l'EGQ : 06 33 70 97 07 ou www.queyras-glisse.com.

HANDICAP—AUTONOMIE

La montagne pour tous, en été comme en hiver

SAMEDI 3 MARS 2018 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ



La journée "neige pour tous" a lieu mercredi.

Tous les ans, une journée "neige pour tous" est organisée par la commission handicap de l'ACSSQ et l'hôpital local d'Aiguilles. Tout le monde se retrouve pour passer une journée à la neige, et en ski.

Cette année, elle aura lieu le mercredi 7 mars et le jeudi 8 mars au matin. Elle débutera le mercredi avec des activités nordiques sur les pistes d'Abriès en fauteuil-ski et sur la plaine des Ribes d'Aiguilles avec des joëlettes et des fauteuils tous terrains. Elle se poursuivra le jeudi matin. Cette année, un groupe d'Ita-

liens participera à la journée, tout comme cet été où des Transalpins avaient rejoint le groupe français au-dessus de Saint-Véran.

Pour les valides et non-valides

Cette journée est vraiment pour tous, valides et non valides, dans l'esprit de partager des moments conviviaux.

Les personnes qui voudraient participer bénévolement au bon déroulement de la journée peuvent se faire connaître auprès de l'ACSSQ.

ACSSQ :
Tél. 04 92 46 82 55.

GUILLESTROIS

Montagne pour tous : le Tour du Guil

LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ | JEUDI 19 JUILLET 2018 |

Après une édition 2017 des plus éprouvantes autour du secteur de la Blanche à Saint-Véran, la commission handicap de l'ACSSQ avait prévu une formule moins éreintante en 2018 et donc plus accessible. C'est donc dans le Guillestrois qu'elle se déroule dimanche 22 juillet.

La montagne à portée de joëlette

Profiter de la montagne grâce à des joëlettes est le but de cette journée, inscrite dans le programme de coopération transfrontalière Alcotra pour la période 2014/2020. L'hiver, c'est neige pour tous qui se décline sur les pistes avec des fauteuils-ski adaptés. Comme en 2017, elle devrait réunir Français et Italiens dans

une même volonté de partage et de passion de la montagne, et offrir aux personnes à mobilité réduite la possibilité de profiter elles aussi de cet environnement exceptionnel.

Les joëlettes sont des sortes de petits véhicules sur roulette qu'il faut accompagner, guider de façon manuelle. Cette année, c'est un itinéraire tout aussi montagnard mais moins sportif qui a été retenu.

Dans la logique de fusion des territoires, c'est autour de Guillestre que la journée aura lieu avec "le Tour du Guil", de Guillestre à Eygliers. Le lieu de ralliement est à la place Salva à Guillestre, dimanche à 7 h 45, pour un départ à 8 h. Le retour se fera vers 16 h, après être passé par le pont du Simoust, la Font

d'Eygliers, Gros, la Maison du Roy, retour par la route de la Viste, et arrivée sur la place Salva.

L'organisation

Pour que la journée se passe dans de bonnes conditions, il faut un grand nombre de bénévoles pour assurer les rotations des personnes sur l'accompagnement des joëlettes. Toutes les personnes qui souhaitent participer à cette journée doivent impérativement s'inscrire auprès de l'ACSSQ, qu'elles souhaitent bénéficier des joëlettes ou être bénévoles sur cette journée.

Une assurance personnelle est obligatoire. Prévoir également un équipement adapté aux conditions de haute mon-



Le Tour du Guil aura lieu ce dimanche à partir de 7 h 45.

tagne : bonnes chaussures, vêtements adaptés, crème solaire, eau...

Selon les conditions climatiques, les organisateurs se réservent la possibilité d'annu-

ler au dernier moment la journée.

Renseignements :
autonomie.acssq@queyras.org
Tél. 06 14 69 72 13

La culture au cœur de la programmation de fin d'année

Avec le mois de novembre, la saison culturelle de l'ACSSQ redémarre vraiment. L'association propose des rendez-vous ponctuels qui balayent une large gamme de domaines artistiques, et ont lieu sur l'ensemble du territoire du Guillemois et du Queyras. Certaines dates sont gratuites, d'autres proposent un tarif préférentiel pour ses membres. Ce programme a été concocté en lien avec d'autres partenaires culturels du département.

Littérature

L'auteure Florentine Rey, en ce moment en résidence d'auteur à Boscodon, sera à la bibliothèque d'Abriès le lundi 19 novembre à 14

heures pour une lecture-performance musicale. Elle sera accompagnée par Julien, de l'École de musique du Guillemois-Queyras, à la clarinette et au saxophone. Le mardi 4 décembre, un atelier d'écriture à destination des adultes aura lieu à 15 heures à la bibliothèque de Guillemois. Ces deux rendez-vous sont gratuits mais demandent une inscription au préalable.

Cinéma-documentaire

Dans le cadre du festival Alimenterre, une date est à retenir. Il s'agit du mercredi 28 novembre à la salle polyvalente d'Aiguilles. Le film "Vertueuses, les multinationales ? Le business de

l'aide au développement" sera projeté à 19 heures, en présence de la réalisatrice Caroline Nokel. La projection sera suivie d'un apéritif partagé, avec ce que les spectateurs auront apporté. Une projection tout public et gratuite.

Musique

L'ACSSQ est associé au tremplin Made in 05 (musique actuelle 100 % Hautes-Alpes). Le concert aura lieu à la salle du Queyron, à Guillemois, le samedi 10 novembre, à partir de 20 h 30. C'est tout public et gratuit.

Le jeudi 13 décembre, l'ensemble de l'EMAGP sera en concert au temple d'Arvioux. Il jouera, à par-



Les semeuses en concert au temple d'Arvioux le jeudi 13 décembre.

tir de 19 h 30, ses morceaux de jazz et musique de chambre... Il sera suivi du concert "Les semeuses", un mélange d'opéra et d'accordéon. L'entrée est à 5 € pour les enfants, 7 € pour les adhérents,

10 € pour les non adhérents.

Renseignements et inscriptions : ACSSQ au 04 92 46 82 55 ou au 07 81 76 45 53. culture.acssq@queyras.org

Dub en Station #9, c'est aujourd'hui

Direction l'Ogival, à partir de 20 h 30 sur une soirée dub perchée à plus de 1600 mètres.

C'est parti pour du dub pour tous. La bouture dub, les p'tits potes de chez nous, du dub from Queyras, lanceront les hostilités vers 20 h 30. Ici leurs titres sont des standards des montagnes. Ils seront là avec leurs derniers morceaux allant du trip-hop au psy-dub. Après, vers 21 h 30, c'est Karra-Basse sound system. Ambiance Jah man avec ces trois amateurs de reggae musique. Hymne à la musique jamaïcaine des années 60, mais pas que. La fin avec Jah Militant, autour de 23 h, et jusque vers 2 heures.

L'original Jah Militant aka Weeda Militant est de passage à l'Ogival. Il est accompa-



Rendez-vous à l'Ogival à partir de 20 h 30.

gné de ses boxs de disques, dubplates, preamp Barracuda et modules d'effets.

« Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, Jah Militant c'est plus de 15 ans d'activisme dans le milieu du Sound system reggae, c'est un label avec plus d'une dizaine de productions et des concerts à travers toute l'Europe. Fortement influencé par la scène Uk Dub des années 90 (Russ

D, Jah Rej, Jah Shaka,...) ses dernières collaborations avec Don Fe et Ashanti Selah lui permette de continuer à produire un son moderne et apprécié du public. »

Pour en savoir plus : 04 92 46 69 01 ou au 07 81 76 45 53. Tarifs : 5€ pour les moins de 10 ans ; 7€ adhérent et 10€ non adhérent.

Ils étaient 100 "givrés"



Le groupe italien Estremia a fait danser les "givrés".

Le premier bal givré de l'hiver a réuni une centaine de personnes. Elles n'ont pas hésité à braver le retour d'est en cours sur le fond de la vallée pour venir danser. Pour bien faire les choses, un atelier d'initiation aux danses folk a mis tout le monde dans le rythme. Les "givrés du Queyras" ont appris les pas qu'il fallait connaître pour entrer dans la danse. Il n'y avait plus d'excuses pour ne pas danser. Le groupe italien Estremia a continué sur la même lancée, avec une belle énergie. Pour terminer la soirée, Folk YoU a fini d'enflammer la salle. La soirée était organisée par l'ACSSQ, la FaceB-MJC du Briançonnais et Méléze Prod.

200 écoliers ont disputé leurs Olympiades

Les Olympiades réunissent chaque année les écoliers du Queyras pour une journée unique de rencontre, de jeux, de partage, portée par l'ACSSQ. Elle a eu lieu mardi 19 juin et a réuni les élèves du Queyras et ceux de l'école de Guillemois. Tout le monde s'est retrouvé à la salle du Queyras autour de moments chaleureux.

En plus de l'ambiance, de l'aspect ludique de la rencontre, tout un volet culturel et artistique a été ajouté. Les élèves et leurs enseignants, professeurs et intervenants musiciens y ont travaillé au cours de l'année. Les festivités ont commencé à 10 h 30 avec la restitution du travail effectué avec les dumistes, musiciens intervenants en milieu scolaire de l'école de musique et les enfants, au travers

d'œuvres musicales sur le thème de l'Afrique.

Cela a fait beaucoup de monde sur scène pour des interprétations où les enfants ont donné tout leur cœur aux chansons. Au cours de l'après-midi s'est tenu le spectacle "De bouches à oreilles", de Boubacar Ndiaye, compteur sénégalais qui était intervenu au cours de l'année dans les écoles du Guillemois-Queyras et dans le cadre du Parcours d'éducation artistique et culturelle. Tout le monde a pleinement apprécié la représentation. Elle sonne le troisième et dernier temps fort dans le projet de résidence artistique et pédagogique de Boubacar Ndiaye.

Ce projet a permis de sensibiliser plus de 200 enfants du territoire du Guillemois-Queyras à l'oralité et à d'autres cultures.



Les enfants, au travers d'œuvres musicales sur le thème de l'Afrique, sont montés sur scène pour interpréter des chansons.

AIGUILLES

Pour aider les 15-25 ans à prendre leur "Envol"

Accompagner les 15-25 ans dans la conduite d'un projet, c'est tout l'enjeu de l'appel à projet lancé par l'ACSSQ dans le cadre du projet européen Alcotra#com.viso. "Jeune sen devenir" s'adresse aux jeunes du Guillestrois-Queyras et à tous ceux qui auraient l'idée de développer un projet, pourvu que tout soit bouclé avant le jeudi 24 octobre 2019.

Faire vivre les territoires ruraux, donner aux jeunes la possibilité de s'y exprimer, de développer une activité qui leur permette de rester au pays sont un peu les grandes lignes qui ont conduit à la mise en place de ce projet. Les jeunes pourront acquérir une formation dans le montage d'un projet, et ainsi avoir une meilleure confiance en eux. Il est ouvert à tous les types de propositions,

qu'il s'agisse de projets à visées réellement professionnelles ou plus simplement de loisirs. Tous les dossiers seront étudiés. Et un candidat peut même déposer plusieurs dossiers.

Clotilde Grumberg, chargée du projet #com.viso, souhaite que les gens qui ont une idée viennent en parler pour voir si on peut aller plus loin. Elle est disponible pour accompagner tous ceux qui ne sauraient pas trop comment faire pour finaliser le montage du dossier. La dotation allouée sera fonction du projet. Les organisateurs, en lien avec Queyr' Avenir, se laissent ainsi la possibilité de moduler l'accompagnement et de le faire partager. Les personnes intéressées peuvent aussi concourir au "Tremplin innovation", l'autre pendant du concours pour ceux qui ont plus de 25 ans. Pour celui-ci, les règles

sont un peu plus encadrantes, mais on peut tenter les deux.

Trois dates de dépôts de dossier ont été fixées: le mardi 15 janvier, le lundi 15 avril et le lundi 15 juillet. Chacune aura sa propre dotation. Une 4^e dotation récompensera le meilleur des trois dossiers retenus lors des trois commissions. Ce prix spécial sera décerné le lundi 16 septembre. Le dossier doit être déposé au format papier, puis défendu à l'oral devant les membres du jury. Le jury sera composé de huit personnes.

Les dotations se feront sous forme de primes ou de chèques services qui permettent de payer un professionnel dans le cadre du projet. L'accompagnement des lauréats sera fait par Euroscope, d'Erbrun.

ACSSQ: 04 92 46 82 55.
accueil.acssq@queyras.org.



Un appel à projets destiné aux jeunes.

QUEYR'AVENIR

AIGUILLES

LUNDI 19 MARS 2018 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

"Trice cross" : une invention locale à soutenir par Internet jusqu'au 10 avril

D'ingénieurs inventeurs queyrassins ont planché pendant de longs mois sur un prototype d'engins capables d'aller sur la neige et sur la terre. Cela a donné une invention baptisée le trice cross. Son démonstrateur l'a officiellement présenté à la mi-février.

Il faut doubler le nombre de vote d'ici le 10 avril

Pour aller au bout du projet et passer au stade de la production, le "trice cross" a été inscrit au concours Aviva La Fabrique. Début mars, le dossier a passé le stade des premières sélections. Pour qu'il continue sa

route et reçoive des aides conséquentes, il a jusqu'au 10 avril pour recueillir le maximum de votes possible. Sachant qu'il n'est pas tout seul à concourir. Il est en lice avec 1 500 autres projets. Après une quinzaine de jours, il en est déjà à plus de 1 300 votes.

Cela le place dans une bonne moyenne, mais ce n'est pas suffisant pour prétendre être dans les projets éligibles. Il faudrait au minimum le double de ce vote. Les concepteurs lancent donc un appel à tous les habitants pour qu'ils les soutiennent dans ce projet innovant qui peut être une belle alternative

aux hivers sans neige. Pour voter, il suffit de se rendre sur le site d'Aviva (voir lien ci-dessous), et de suivre les consignes pour valider son vote.

Pour en savoir plus : contacter l'ACSSQ au 04 92 46 82 55 et retrouver le projet sur <https://lafabrique-france.aviva.com/voting/projet/vue/30-927#2>

Le trice cross est un nouvel engin qui permet de se déplacer sur terre et sur neige. Ici, lors de sa présentation officielle mi-février.



AIGUILLES

Les locaux de l'ACSSQ font peau neuve : emménagement prévu début 2019

À la sortie du village d'Aiguilles en direction du Pas de l'ours, ce sont des travaux qui sont bien visibles de la route. Tout un pan du bâtiment La Chalp est en travaux. Fermés depuis fin 2016 avec le déménagement de la Maison de services au public, ces anciens bureaux vont faire peau neuve d'ici la fin de l'année. C'est l'ensemble des services de l'Association culturelle sociale et sportive du Queyras (ACSSQ) qui y emménagera.

Accessibilité et fonctionnalité pour tous

Le projet, en lien avec la municipalité d'Aiguilles, était dans les cartons depuis un moment. L'association voulait se donner un espace plus fonctionnel et plus accessible à tous, que dans ses locaux au 1^{er} étage du bâtiment le Lombard.

Elle récupère tout le rez-de-chaussée des bâtiments C et D, soit les anciens locaux MSAP et la salle cyber Queyras, et juste au-dessus, les appartements D1 et D2.

L'objectif est de créer des espaces spécifiques à chaque domaine d'action, à la fois autonomes et si besoin en interaction les uns les autres. Il y aura celui pour les jeunes, un autre pour les familles, un autre de co-working pour les jeunes



Les locaux, fermés depuis fin 2016, sont en travaux. Ils devraient être livrés au début du mois de janvier 2019.

professionnels, un espace Fablab, et une salle d'activités pour les habitants en général et les autres associations.

Au premier étage, les appartements seront réaménagés pour accueillir les services administratifs. En cas de besoin, le personnel descendra au rez-de-chaussée pour des accueils spécifiques. Au rez-de-chaussée, une coursive en bois et verre donnera du volume à l'ensemble, et surtout une visibilité à l'association.

330 770 euros de travaux

La municipalité d'Aiguilles et l'ACSSQ ont convenu d'un bail emphytéotique de 25 ans. Une vraie synergie s'est faite sur le dossier, d'autant que la commune a aussi des travaux de rénovation prévus.

Les travaux d'isolation, de façade et de changement d'huisserie devraient se faire dans le même temps. À l'issue des travaux, l'association disposera d'une superfi-

cie de 250 m². Les travaux se montent à 330 700 € TTC.

Pour les faire, des financements européens, via le #ComViso, ont été mobilisés. Pour boucler le budget, la réserve interne a aussi été mise à contribution. Les sommes proviennent de la donation de l'association d'accueil et d'entraide en Queyras. Une demande de participation est en cours auprès de la Fondation de la Caisse d'épargne.

Une installation au

1^{er} janvier 2019 serait optimale. Mais, pour l'instant, les travaux sont à l'arrêt pour ne pas gêner les locataires des bâtiments voisins. Ils reprendront début septembre.

Le déménagement réalisé, les locaux du Lombard seront donc vacants. Si des associations ou des entreprises souhaitent s'y installer, il suffit qu'elles se fassent connaître auprès de l'ACSSQ.

Pour en savoir plus : 04 92 46 82 55.

AIGUILLES

MERCREDI 12 DÉCEMBRE 2018 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

Les Trophées des réserves de biosphère récompense un projet de l'ACSSQ

Pour la cinquième année consécutive, les lauréats des Trophées des réserves de biosphère ont été accueillis à l'Unesco.

Ces trophées récompensent des initiatives originales dans le domaine du développement durable, menées par des acteurs des réserves de biosphère, dans le cadre d'un concours. Ils encouragent leur engagement en faveur d'une gestion durable des ressources naturelles, de la biodiversité, de la lutte contre les changements climatiques et plus généralement du développement durable.

Une "marche gourmande" élaborée par des jeunes

Après le Potazer du Villar (ferme associative en polyculture) en 2017, le lauréat 2018 est l'Association culturelle sportive et sociale du Queyras (ACSSQ). Le prix lui a déjà été remis à la mi-septembre, lors de la Saint-Mathieu. L'association a été retenue pour son projet "la marche gourmande", qui s'inscrit dans la démarche globale du projet #com.viso.

Il émane de personnes du territoire qui se retrouvaient lors du Forum des jeunes qui

s'est tenu dans la Réserve de biosphère transfrontière du Mont Viso en juillet dernier. C'est au cours de ce "Youth camp" avec leurs homologues italiens que l'idée a germé de mettre en valeur les saveurs locales. Ce projet initié, développé et mis en place par les participants, vise à mettre en lumière les produits locaux de qualité, lors d'une marche gourmande franco-italienne prévue au printemps 2019.

Pour en savoir plus ACSSQ : 04 92 46 82 55 et queyras.org



Nassire Hadjout est le président de l'ACSSQ. Son association a été distinguée pour son projet de "marche gourmande".

V. PARTENAIRES

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



Hautes Alpes
Conseil Général



Interreg
ALCOTRA
Fonds européen de développement régional



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Guillestrois
QUEYRAS
à la hauteur de l'essentiel



Région
PACA



Toutes les communes
du Guillestrois
et du Queyras



***Tout est possible à qui rêve,
ose, travaille et n'abandonne
jamais.***

Xavier Dolan